



## **SPEKTRUM - Centrum primární prevence**

nám. Republiky 22, 591 01 Žďár nad Sázavou

tel.: 566 585 027

mob.: 774 419 047

[spektrum.prevence@kolping.cz](mailto:spektrum.prevence@kolping.cz), [www.spektrum.kolping.cz](http://www.spektrum.kolping.cz)

---

## **Programy primární prevence rizikového chování**

### **Vážení rodiče,**

v rámci školního vyučování se budeme setkávat s vašimi dětmi při programech primární prevence, které pro vaši školu zajišťujeme. Tyto programy jsou vytvořeny na základě soudobých poznatků o efektivitě preventivního působení s důrazem na přiměřenost dané věkové skupině dětí. Cílem těchto programů je předcházení vzniku rizikového chování u dětí.

Při práci s dětmi využíváme prvky interakčních technik a zážitkové pedagogiky, technik arteterapie, dramatické výchovy s důrazem na oboustrannou komunikaci.

Programy úspěšně prošly procesem certifikace MŠMT.

Přehled nabízených programů primární prevence:

- 1. Moje bezpečí** – dvoublokový program pro 1.- 2. třídu, který dává dětem nastupujícím do školy možnost seznámit se navzájem, adaptovat se na školní prostředí.
- 2. Kdo jsem a co smím?** – dvoublokový program pro 3.- 4. třídu, ve kterém si děti mají uvědomit pojem „právo“ a hledat souvislosti mezi pojmy právo a zodpovědnost.
- 3. Co mi (ne)prospívá** - dvoublokový program pro 3.- 4. třídu, který si klade za cíl podporu zdravého životního stylu a prevenci kouření u žáků.
- 4. Umím (se) rozhodnout** – dvoublokový program pro 5. – 6. třídu, který napomáhá rozpoznat vztahy mezi spolužáky. Je zaměřen na posilování sociálních hodnot.
- 5. Pouta (ne)závislosti** – dvoublokový program pro druhý stupeň ZŠ a pro SŠ, který ukazuje člověka jako sociálně podmíněnou bytost, která jednak hodnoty společnosti přejímá a jednak i vytváří. Po absolvování programu by děti měly být schopny vyhodnotit rizika při setkání s návykovou látkou a zaujmout zodpovědný postoj.
- 6. Jak (si) neublížit** - dvoublokový program pro druhý stupeň ZŠ a pro SŠ, ve kterém je s dětmi za pomoci psychosociálních technik nacvičována efektivní komunikace.
- 7. Láska (ne)bezpečně** - dvoublokový program pro 8.-9. třídu ZŠ a pro SŠ, který zaměřuje se na prevenci předčasného sexuálního života a učí větší citlivosti v partnerských vztazích.

**8. (Ne)bezpečně na netu – dvouslokový program pro 5. – 9. třídu ZŠ,** který se zaměřuje na zvyšování informovanosti žáků o kyberšikaně, seznamuje žáky s bezpečným užíváním internetu a sociálních sítí a učí žáky zodpovědnému používání informačních technologií.

Vzhledem k tomu, že jste nejbližší osoby dětí, je velice pravděpodobné, že projeví zájem se s vámi podělit o své zážitky z těchto programů. Nepochybujeme, že v takovém případě budete svým dětem naslouchat, otevřeně si s nimi popovídáte a poskytnete jim nezkrácené informace. Pokud byste se při takovém rozhovoru setkali s nějakými nejasnostmi, kontaktujte nás. Rovněž nás můžete kontaktovat v případě zjištění (nebo podezření), že vaše dítě přišlo do kontaktu s drogami (návykovými látkami). Naše zařízení se na tuto oblast specializuje.

V případě jakýchkoliv dotazů nás kontaktujte na čísle +420 774 419 047 nebo emailu [spektrum.prevence@kolping.cz](mailto:spektrum.prevence@kolping.cz). Bližší informace naleznete na webových stránkách [www.spektrum.kolping.cz](http://www.spektrum.kolping.cz).

**Děkujeme za váš čas, který jste věnovali četbě tohoto dopisu.**

Tým lektorů Centra primární prevence:

Mgr. Petra Nováčková, vedoucí Centra primární prevence, lektorka

Aneta Dvořáková, DiS., lektorka

Bc. Radim Kubík, externí lektor

Mgr. Tereza Lapešová, externí lektorka

Bc. Markéta Kampová, DiS., externí lektorka

Bc. et. Bc. Kateřina Součková, externí lektorka

Ing. Vlastimil Růžička, externí lektor

Mgr. Petra Šimková